Legislatura
Ciudad Autónoma de Buenos Aires

PROYECTO DE DECLARACIÓN

Declárase de Interés para la Comunicación Social el libro “*Ikigai: Felicidad y sabiduría japonesa para transformar tu vida*”, de Fer Niizawa, el cual nos invita a reflexionar sobre nuestro propósito de vida y promover el desarrollo personal, a fin de construir una vida plena y equilibrada.

Firmado digitalmente por Sebastian NAGATA
Fecha:02/03/2026 10:08:53
Diputado Sebastián Nagata
Legislatura de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires

FUNDAMENTOS

Sra. Presidente:

El presente libro constituye una obra de significativo aporte cultural, educativo y social. Desde su publicación, ha tenido una amplia y sostenida aceptación por parte del público argentino y latinoamericano, lo que se ve reflejado en que actualmente transita su sexta edición, habiendo sido declarado Best Seller como consecuencia directa de su destacado desempeño en ventas y de la profunda recepción por parte de los lectores.

Este reconocimiento no responde únicamente a su éxito comercial, sino también a su impacto transformador. El libro fomenta el fortalecimiento del bienestar integral a través de la difusión de enseñanzas milenarias de la cultura japonesa, principalmente el Ikigai, acercándolas de manera clara, práctica y accesible a nuestra realidad contemporánea.

Ikigai es un concepto japonés que puede traducirse como “la razón de ser” o “la razón de vivir”. Tradicionalmente se entiende como la convergencia entre lo que amamos, lo que sabemos hacer bien, lo que el mundo necesita y aquello que nos permite sustentarnos. Según la cultura japonesa, toda persona posee un Ikigai, pero hallarlo implica recorrer un camino de autoconocimiento, introspección y reflexión consciente para construir una vida equilibrada y con propósito.

En esta obra, Niizawa no se limita a explicar el concepto desde una perspectiva teórica, sino que lo traduce en ejemplos concretos y aplicables a la vida cotidiana, permitiendo que el lector pueda integrar estos principios en su ámbito personal, profesional y comunitario. De este modo, el libro no sólo transmite conocimiento, sino que ofrece herramientas prácticas para la transformación individual.

Asimismo, la obra cumple un rol fundamental como puente cultural entre dos tradiciones tan distantes geográfica y simbólicamente como la japonesa y la latinoamericana. A través de relatos, experiencias personales del autor y situaciones fácilmente reconocibles por el lector hispanohablante, logra integrar valores orientales como la constancia, la resiliencia, la templanza y el sentido comunitario con la identidad, sensibilidad y realidad social de nuestra región.

En un contexto global caracterizado por la inmediatez, la incertidumbre y el estrés generalizado, este libro adquiere especial relevancia al proponer una mirada reflexiva y humanista sobre el propósito de vida. Invita a detenerse, a revisar prioridades y a construir proyectos vitales que promuevan bienestar integral, equilibrio emocional y compromiso social, sin perder de vista el valor del presente.

Por todo lo expuesto, solicito al Cuerpo la aprobación del presente Proyecto de Declaración.