PROYECTO DE DECLARACIÓN

Declárese de interés para la Comunicación Social el libro "*Adolescencia, un Desafío Posible"*, escrito por Alejandro Schujman y editado por la editorial Catarsis.

FUNDAMENTOS

Señora Presidente:

La adolescencia constituye una de las etapas más complejas y determinantes en la vida de las personas. En ella confluyen transformaciones físicas, emocionales, sociales y cognitivas que marcan el pasaje hacia la adultez. Comprender sus particularidades es clave para la construcción de políticas públicas que atiendan de manera integral las necesidades de nuestros jóvenes.

En este marco, el libro *Adolescencia*, de Alejandro Schujman, se erige como un valioso aporte. Schujman es Licenciado en Psicología, recibido en la Universidad de Buenos Aires con diploma de honor en 1987. Autor de *Generación NI NI*, *Es NO porque yo lo digo*, *Padres rehenes de hijos tiranos* y *Herramientas para padres*, se ha especializado en adolescencia y orientación a familias en el abordaje de las adicciones. A su vez, se desempeña como conferencista y columnista en diversos medios gráficos y radiales, además de reconocerse como padre en constante aprendizaje.

La obra ofrece un abordaje multidisciplinario que integra perspectivas académicas, científicas y prácticas, permitiendo una mirada integral y reflexiva sobre los cambios biológicos y psicosociales propios de la edad, las tensiones entre autonomía y dependencia, y los desafíos que enfrentan los adolescentes en un contexto global atravesado por la tecnología, la incertidumbre y la desigualdad.

Cabe destacar que el impacto de la obra trasciende el formato editorial. El autor ha llevado su contenido al ámbito teatral mediante un monólogo, bajo la dirección de Eugenia Tobal, que profundiza, desde un formato participativo y reflexivo, los principales ejes desarrollados en el libro. Durante aproximadamente noventa minutos, la propuesta invita al encuentro genuino entre padres e hijos, pone en valor a la familia como principal factor de protección en la adolescencia y promueve espacios de diálogo, comunicación asertiva y fortalecimiento de los vínculos.

Por su carácter didáctico y accesible, el libro resulta de gran interés no solo para el ámbito académico y profesional, sino también para docentes, equipos de salud, familias y responsables de diseñar políticas públicas, al brindar herramientas que permitan comprender y acompañar mejor a nuestros adolescentes.

En tiempos en los que los jóvenes enfrentan crecientes desafíos —desde la salud mental hasta la inserción educativa y laboral—, resulta fundamental destacar y difundir obras que contribuyen a enriquecer la comprensión y el acompañamiento de esta etapa vital.

Por todo lo expuesto, y en la convicción de que el conocimiento es una herramienta esencial para construir una sociedad más libre, justa y solidaria, solicitamos la aprobación del presente proyecto.

Firmado digitalmente por Marina Kienast
Fecha:11/03/2026 10:51:09

Legislatura de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires