PROYECTO DE DECLARACIÓN

Se declara Huésped de Honor de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires al psicólogo Joan Garriga Bacardí, quien visitará nuestra Ciudad entre los días 10 a 17 de noviembre del corriente año.

Firmado digitalmente por Juan Francisco Loupias
Fecha:14/09/2026 12:49:30
Dip. Francisco Loupias
Legislatura de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires

FUNDAMENTOS

Sra. Presidenta:

El objeto del presente proyecto es declarar Huésped de Honor de nuestra Ciudad, al psicólogo Joan Garriga Bacardí, experto en constelaciones.

En su visita, los días 14, 15 y 16 de noviembre del presente realizará el Taller Vivencial Intensivo: "Lo que heredamos, lo que transformamos".

Joan Garriga nació el 28 de noviembre de 1957 en el municipio de Bellpuig, Provincia de Lérida, Cataluña, España. Es licenciado en Psicología egresado de la Universidad de Barcelona y, en 1986 cofundó el Institut Gestalt de Barcelona, un referente internacional en la formación de terapeutas y en la difusión de la mirada sistémica.

En este orden, se destaca su labor como terapeuta y es una de las voces más importantes de la Terapia Gestalt y de las Constelaciones Familiares Sistémicas en la actualidad. Para ello, ha dedicado más de cuatro décadas al estudio de las dinámicas que organizan nuestras relaciones, afectos, creencias y guiones de vida.

Su trabajo con las Constelaciones Familiares ganó relevancia por integrar con maestría la fenomenología, la psicología humanista, el abordaje sistémico y una profunda comprensión de los vínculos que heredamos y que creamos, el amor, el dolor, la pertenencia.

Joan Garriga, contribuye a hacer esta aproximación más accesible, ética y sensible, ayudando a personas y familias a reconocer que los sistemas familiares guardan tanto heridas como enormes potenciales de sanación.

Con un lenguaje claro, poético y esencial, realiza talleres y formaciones en Europa, en Brasil y América Latina, donde su pensamiento encuentra gran resonancia. En sus intervenciones, invita a cada persona a mirar su historia con más humildad, reconciliación y responsabilidad amorosa.

Es reconocido por su presencia afectiva y su capacidad de revelar lo que opera en lo invisible entre las personas, Joan Garriga se ha convertido en uno de los principales pilares contemporáneos de una psicología que honra las raíces, libera movimientos bloqueados y señala caminos hacia una mayor salud sistémica y una buena vida.

En su haber intelectual, cuenta con 7 libros de su autoría:

Constelar la vida. Del amor ciego al amor lúcido. (Ed. Destino).

Decir sí a la vida. Ganar fortaleza y abandonar el sufrimiento. (Ed. Destino).

Bailando juntos. La cara oculta del amor en la pareja y en la familia. (Ed. Destino).

La llave de la buena vida. Saber ganar sin perderse a uno mismo y saber perder ganándose a uno mismo. (Ed. Destino).

El buen amor en la Pareja. Cuando uno y uno suman más que dos. (Ed. Destino).

Vivir en el alma. Amar lo que es, amar lo que somos y amar a los que son. (Ed. Rigden-Institut Gestalt).

¿Dónde están las monedas? Las claves del vínculo logrado entre hijos y padres. (Ed. Rigden-Institut Gestalt).

Asimismo, su nuevo libro se editará en septiembre del presente: "Cambiar. Las siete transformaciones en el viaje de la vida".

En una entrevista realizada por La Nación/Bienestar el 7 de septiembre, Garriga manifestó: "es necesario aceptar la propia historia, no buscar culpables y evitar las lealtades desdichadas para romper con viejos patrones" y, "que nadie puede cambiar la historia que le tocó vivir, pero sí la manera de habitarla".

De acuerdo a lo expuesto, es menester mencionar una de sus tantas magnánimas reflexiones sobre "las heridas de la infancia, la importancia de mirar la realidad e integrarla, tomar lo que nos nutre del legado familiar y dejar en nuestros ancestros lo que no elegimos repetir. Todo ello, a fin de ocupar el lugar que nos corresponde dentro de nuestro sistema y caminar hacia una vida consciente, libre y plena".

Por todo lo expuesto, Sra. Presidenta, solicito a mis pares el tratamiento y aprobación del presente proyecto de declaración.

Artículos propios y notas periodísticas:

"No se trata de negar las heridas, sino de transformar lo recibido; nunca es tarde para tener una infancia feliz".
https://joangarriga.com/la-nacion/

"El arte del buen amor en las familias Las Constelaciones Familiares".
https://joangarriga.com/arte-buen-amor-en-las-familias/

"Constelaciones familiares: La herencia de nuestros ancestros".
https://joangarriga.com/constelaciones-familiares-la-herencia-de-nuestros-ancestros/

"Entrevista a Joan Garriga para Diario Clarín (Argentina): Nunca es demasiado tarde para reconciliarse con la propia historia".
https://joangarriga.com/joan-garriga-clarin/

"Clase magistral de Constelaciones Familiares con Joan Garriga. Entrevista de Javier Esteban en youtube".
https://joangarriga.com/entrevista-javier-esteban/

"Atravesar el dolor nos hace más libres".
https://joangarriga.com/entrevista-sophia/

"La importancia de "abrazar la realidad" y las 4 cualidades esenciales de un buen constelador".
https://joangarriga.com/entrevista-clarin-24/

"Una cosa es cuidar un poco a alguien que está mal y otra es cargar adentro con el malestar de otra persona".
https://joangarriga.com/entrevista-joan-garriga-parati/

"Reseña recuerdo a Bert Hellinger".
https://joangarriga.com/bert-hellinger/

"Entrevistas a Joan Garriga. Enlaces de prensa en diversos medios".
https://joangarriga.com/entrevistas-a-joan-garriga/

"Primero la pareja y luego los hijos (un hijo no necesita sentirse más importante que sus padres)".
https://joangarriga.com/joan-garriga-primero-la-pareja-y-luego-los-hijos-un-hijo-no-necesita-sentirse-mas-importante-que-sus-padres/

"Entrevista a Joan Garriga sobre Constelaciones Familiares".
https://joangarriga.com/entrevista-a-joan-garriga-sobre-constelaciones-familiares/

"Las constelaciones familiares aún no son explicables con instrumentos que satisfagan nuestra racionalidad".
https://joangarriga.com/entrevista-clarin-23/

"Confiar en uno mismo".
https://joangarriga.com/confiar-en-uno-mismo/

"El antídoto al sufrimiento es decirle sí a la vida». Revista Ohlalá (Argentina)".
https://joangarriga.com/antidoto-sufrimiento-joan-garriga/

"Sufrir «no» es tan fácil. Visiones de la Terapia Gestalt".
https://joangarriga.com/visiones-terapia-gestalt/

"Demasiadas expectativas en la pareja".
https://joangarriga.com/pareja-hoy/

"Los tres dientes de la llave".
https://joangarriga.com/los-tres-dientes-de-la-llave/

"Segundas Relaciones".
https://joangarriga.com/segundas-relaciones/

"La fraternité, fracasada (Revista AETG)".
https://joangarriga.com/la-fraternite-fracasada-revista-aetg/

"Dejar ir en la pareja".
https://joangarriga.com/dejar-ir-en-la-pareja/

"Del viejo amor al buen amor: 12 reglas de oro para vivir en pareja hoy".
https://joangarriga.com/del-viejo-amor-al-buen-amor-12-reglas-de-oro-para-vivir-en-pareja-hoy/

"Dos caminos para el desarrollo personal".
https://joangarriga.com/dos-caminos-para-el-desarrollo-personal/

"La monogamia secuencial".
https://joangarriga.com/la-monogamia-secuencial/

"A la sombra de nuestros padres".
https://joangarriga.com/a-la-sombra-de-nuestros-padres/

"Sobre el proceso terapéutico y el cambio".
https://joangarriga.com/sobre-el-proceso-terapeutico-y-el-cambio/

"Cómo nos determina la infancia".
https://joangarriga.com/como-nos-determina-la-infancia/

"El burro frente al establo. Reflexiones sobre comunicación y relación terapéutica".
https://joangarriga.com/el-burro-frente-al-establo-reflexiones-sobre-comunicacion-y-relacion-terapeutica%e2%80%8b/

"Mi forma de hacer terapia. Ponencia para el Congreso de Gestalt (Barcelona, octubre 1998)".
https://joangarriga.com/mi-forma-de-hacer-terapia-ponencia-para-el-congreso-de-gestalt-barcelona-octubre-1998/